

**Program szkolenia podyplomowego:  
„Psychoterapia dzieci, młodzieży i rodzin – podejście systemowe”,  
organizowanego przez Krakowską Fundację Rozwoju Psychoterapii  
im. Profesor Marii Orwid  
Kraków 2025**

Kierownicy szkolenia: mgr Małgorzata Wolska, mgr Ryszard Izdebski

Zajęcia w soboty 10:00 – 18:00 (1 godzina przerwy obiadowej) i w niedziele 9:00-13:00 – w sumie 13 godz. dydaktycznych/jeden warsztat; całość: 325 godz. dydaktycznych

Zajęcia odbywają się w siedzibie Fundacji w Krakowie przy ul. Spokojnej 8/6 oraz w Hotelu „Batory” przy ul. Sołtyka

**Warsztat I – 25-26 stycznia 2025 (Hotel Batory)**

mgr Wanda Szaszkiewicz

Integracja uczestników szkolenia.

Kierunki psychoterapii w perspektywie historycznej.

Rozumienie zaburzeń psychicznych w różnych podejściach psychoterapeutycznych.

Podstawowe terminy z zakresu psychoterapii: relacja terapeutyczna, kontrakt terapeutyczny, przymierze terapeutyczne, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, opór.

Etapy psychoterapii.

Czynniki leczące w psychoterapii.

**Warsztat II – 22-23 lutego 2025 (Hotel Batory)**

mgr Ryszard Izdebski

Zasady nawiązywania relacji terapeutycznej, budowanie kontaktu terapeutycznego z dzieckiem, nastolatkiem i rodziną – przykłady kliniczne i ćwiczenia.

Motywowanie dziecka, nastolatka i rodziny do podjęcia terapii – przykłady kliniczne i ćwiczenia.

Ustalanie celu terapii i zawieranie kontraktu terapeutycznego – przykłady kliniczne i ćwiczenia.

**Warsztat III – 22-23 marca 2025 (Hotel Batory)**

mgr Małgorzata Wolska

Wprowadzenie do systemowej terapii rodzin: rozwój terapii rodzin, podstawowe pojęcia, terminy, szkoły terapeutyczne, przedstawiciele szkół; cykl życia rodzinnego.

Podejście transgeneracyjne – koncepcja Bowena, koncepcja ukrytych lojalności

Boszormenyi-Nagy’a, koncepcja nieukończonej żałoby Paula. Ilustracja kliniczna: problem parentyfikacji i triangulacji; problem nieukończonej żałoby.

Zasady konstruowania genogramu i wykorzystania go w pracy klinicznej.

**Warsztat IV – 26-27 kwietnia 2025 (Hotel Batory)**

mgr Roma Ulasińska

Podejście strukturalne – szkoła Minuchina. Rozumienie rodziny w ujęciu strukturalnym.

Granice systemu rodzinnego i podsystemów; konsekwencje zakłócenia granic. Zakłócenia w pełnieniu ról i wypełnianiu funkcji z nimi związanych. Ilustracja kliniczna – rodzina z zaburzoną strukturą.

Pierwszy wywiad rodzinny.

**Warsztat V – 24-25 maja 2025 (Hotel Batory)**

mgr Konrad Markiewicz

Podjęcie komunikacyjne – szkoła z Palo Alto: założenia, techniki pracy z rodziną z zaburzoną komunikacją. Podwójne wiązanie i inne zaburzenia komunikacji i ich konsekwencje dla funkcjonowania rodziny. Ilustracja kliniczna.

**Warsztat VI – 7-8 czerwca 2025 (Hotel Batory)**

mgr Roma Ułasińska

Podjęcie strategiczne – model Haley’a i Madanes, szkoła Ericksona, szkoła mediolańska: techniki pracy z rodziną – stawianie hipotez, pozytywna konotacja, techniki paradoksu. Ilustracja kliniczna.

Pytania cyrkularne. Zjawisko neutralności.

**Warsztat VII – 27-28 września 2025 (Hotel Batory)**

mgr Wanda Szaszkiewicz

Kryzys adolescencji. Koncepcja delegacji rodzinnych Stierlina. Charakterystyka rodzin wiążących i odrzucających. Wiązanie na poziomie id, ego i superego. Ilustracja kliniczna.

**Warsztat VIII – 11-12 października 2025 (Hotel Batory)**

mgr Katarzyna Ślęzak

Teoria przywiązania; style przywiązania. Zaburzenia więzi u dzieci. Ilustracja kliniczna.

Terapia dziecka po doświadczeniu traumy oraz praca z rodziną – uwrażliwienie rodziców na doświadczenia i przeżycia dziecka.

**Warsztat IX – 15-16 listopada 2025 (Hotel Batory)**

mgr Konrad Markiewicz

Konstrukcjonizm w terapii rodzin – główne założenia, przedstawiciele, metody pracy.

Team reflektujący Andersena.

Terapia narracyjna – założenia i techniki pracy

Mentalizacja. Ilustracja kliniczna.

**Warsztat X – 29-30 listopada 2025 (Hotel Batory)**

mgr Katarzyna Ślęzak

Specyfika terapii rodziny wieloprotobemowej w domu pacjenta. Praca z dzieckiem i rodziną.

Połączenie różnych form pomocy: psychoterapii, wsparcia, interwencji kryzysowej.

Ilustracje kliniczne.

**Warsztat XI – 17-18 stycznia 2026 (Hotel Batory)**

mgr Ewa Domagalska i mgr Konrad Markiewicz

Genogramy – praca własna w dwóch podgrupach

**Warsztat XII – 7-8 lutego 2026 (Hotel Batory)**

mgr Ewa Domagalska i mgr Konrad Markiewicz

Genogramy – praca własna w dwóch podgrupach

**Warsztat XIII – 21-22 marca 2026 (Hotel Batory)**

mgr Ewa Domagalska i mgr Konrad Markiewicz

Genogramy – praca własna w dwóch podgrupach

**Warsztat XIV – 11-12 kwietnia 2026 (Hotel Batory)**

mgr Ewa Domagalska i mgr Konrad Markiewicz  
Genogramy – praca własna w dwóch podgrupach

**Warsztat XV – 16-17 maja 2026 (Hotel Batory)**

mgr Małgorzata Wolska

Kryzys małżeński. Koncepcja koluzji małżeńskiej Willi’ego. Ilustracja kliniczna.

Terapia pary w podejściu zintegrowanym - techniki pracy.

Praca z małżeństwem rozwodzącym się. Dzieci w sytuacji rozwodu rodziców.

Problemy etyczne w terapii par.

**Warsztat XVI – 20-21 czerwca 2026 (Spokojna)**

mgr Katarzyna Ślęzak

Przymierze terapeutyczne z dzieckiem, nastolatkiem i rodziną. Budowanie przymierza w pracy indywidualnej z dzieckiem i nastolatkiem oraz w pracy z rodziną – z członkami rodziny. Ilustracja kliniczna. Czynniki wspomagające przymierze i zakłócające je.

**Warsztat XVII – 12-13 września 2026 (Hotel Batory)**

dr Krzysztof Szwejca

Zaburzenia rozwojowe u dzieci – zespół Aspergera, autyzm.

ADHD. FASD. Praca terapeutyczna z dzieckiem i rodziną.

Ilustracje kliniczne.

**Warsztat XVIII – 3-4 października 2026 (Spokojna)**

mgr Katarzyna Ślęzak

Zaburzenia eksternalizacyjne u dzieci i młodzieży (zaburzenia hiperkinetyczne i zaburzenia zachowania).

Praca z rodziną z przemocą. Ilustracja kliniczna.

**Warsztat XIX – 21-22 listopada 2026 (Spokojna)**

mgr Ryszard Izdebski

Superwizja

**Warsztat XX – 5-6 grudnia 2026 (Spokojna)**

mgr Roma Ułasińska

Praca terapeutyczna z rodziną z adoptowanym dzieckiem. Problem więzi w rodzinach adopcyjnych. Ilustracja kliniczna.

**Warsztat XXI – 30-31 stycznia 2027 (Spokojna)**

mgr Małgorzata Wolska

Zaburzenia odżywiania – anoreksja i bulimia psychiczna. Praca indywidualna i praca z rodziną. Zjawiska utrudniające i wspomagające współpracę terapeutyczną. Ilustracje kliniczne.

**Warsztat XXII – 27-28 lutego 2027 (Spokojna)**

mgr Wanda Szaszkiewicz

Depresja u dzieci i młodzieży. Problem samobójstw i samookaleczeń.

Praca terapeutyczna z osobą po nadużyciu seksualnym.

Ilustracje kliniczne.

**Warsztat XXIII – 13-14 marca 2027 (Hotel Batory)**

dr hab. Grzegorz Iniewicz, prof. UJ

Funkcjonowanie osób LGBT+. Praca terapeutyczna z osobami LGBT+ i ich rodzinami.

Ilustracje kliniczne.

**Warsztat XXIV – 10-11 kwietnia 2027 (Spokojna)**

dr Krzysztof Sz wajca

Problemy etyczne w terapii dzieci, młodzieży i rodzin. Przykłady kliniczne.

Superwizja – 6 godz. dyd.

**Warsztat XXV – 29-30 maja 2027 (Spokojna)**

mgr Ryszard Izdebski

Superwizja

Podsumowanie i zakończenie szkolenia.

Ilość godzin:

78 godz. teorii

160 godz. ćwiczeń umiejętności terapeutycznych

55 godz. pracy własnej

32 godz. superwizji